

# 令和6年3月分 夜間定時制学校給食献立表

鞍手高校定時制

日	曜	献立名					備考
		主食	主菜	副菜(汁物)	(デザート)	牛乳	
1	金	ちらし寿司	さわらの天ぷら	小松菜のごま和え	すまし汁	ひな祭りゼリー	牛乳 17:00
18	月	ポークカレー(ご飯)		小松菜とウインナーのソテー		フルーツヨーグルト和え(もも、みかん)	牛乳 17:15
19	火	オムライス	コロッケ	れんこんのきんぴら	コーンクリームスープ		牛乳 17:15

## ❖旬の食べ物をおいしく食べましょう。「さわら」

「さわら」は漢字で書くと魚へんに春と書きます「鱈」。俳句では春の季語として使われるそうです。

冬から春にかけておいしく食べられますが、地域によって好まれる時期が多少異なるようです。身はやわらかく、みそを使う西京焼きの他、塩焼きや天ぷらなどいろいろな料理方法で楽しめます。



## ★☆☆ノロウイルス感染症・食中毒を予防しましょう★☆☆

手洗いの徹底等で感染を予防しましょう。

また、学校給食においても、調理従事者の健康管理、手洗いの徹底等確実にいき食中毒を予防しましょう。